

Od 01.02.2012., naš Fitness & Dance studio će raditi na novoj adresi u ulici Majke Jugovića br. 1 (preko puta TC Ambar- zgrada Banke Intesa). Imaćemo 160m2 za vežbanje i uvešćemo dodatne programe koji će biti prilagođeni za različite starosne dobi, tako da će svako moći ponešto da pronađe za sebe ili za sebi dragu osobu.

Takođe, da napomenemo da smo se potrudili da neki programi koje uvodimo budu jedinstveni u Batajnici po tome što ih do sada nije bilo na teritoriji Batajnice, i da naglasimo da imamo na umu još neke programe vežbanja koji će biti iznenađenje za sve naše vežbače a uvešćemo ih od Marta i Aprila 2012.

Sve naše programe vode stručni instruktori i instruktori sa dugogodišnjih iskustvom.

Pored mnogih stilova aerobika i pilatesa programe koje možete očekivati od februara 2012g., kada dodjete u prostorije našeg Fitness&Dance studija su:

CAPOEIRA (trener Petar Božović- Capoeira Asocijacija Srbije)

SPORTSKO MAČEVANJE (trener Dejan Damnjanović- sportsko mačevanje, mačevalački sistem Damnjanović)

KLASIČAN BALET ZA DECU OD 3. DO 8.GODINA STAROSTI (dipl.baletski igrač Danaja Kečenović) *sala je opremljena za klasičan balet

RITMIČKA GIMNASTIKA (trener SK Ritam - Milene Reljin -naše najuspešnije gimnastičarke svih vremena)

VEŽBE ZA TRUDNICE - (dipl Viša medicinska sestra i babica koja se 15 godina bavi vežbama za trudnice i uspešno sarađuje sa mnogim organizacija koje se bave roditeljstvom u Srbiji Živana Đurić)

HATHA YOGA - (Anđelka Vujinović- Yoga Centar Srbije)

SAMOODBRANA -(Ruska borilačka veština- za oba pola- Miloš Malić)

SHOW DANCE, HIP HOP - (Plesna škola "Lana")

YOGA 55+ (Yoga Beograd Lotos klub)

U okviru treninga aerobika, pored ZUMBE krećemo sa sasvim novim stilom aerobika JAZZ BALLROOM AEROBIC
, dok u okviru pilatesa pored Thai Chija uvodimo Antistres program Trilochi Body & Mind programa
koje će voditi Danijela Ovuka u okviru časova Pilates Combos methoda.

Od Marta i Aprila naši vežbači takodje mogu očekivati inovacije što se fitnesa tiče!